

literaturstart

Idee
Nr. 113



Literaturstart • Nach dem Aufwachen am Morgen gibt es ein Glas Orangensaft. Dann schlüpfen wir zurück unter die warme Decke und lesen eine halbe Stunde. Beim Frühstück tauschen wir uns über den Verlauf unserer Geschichten aus.

Tagesplaner

	Anouk	Franca	Mama	Papa
8h	LESEN	LESEN	joggen	Video-Konferenz
	8.15h Morgenessen			
9h	Lernzettel		Coach	Wäsche
10h	Video-Konferenz			Video-Konferenz
11h	Brief	Kochen	Kochen	Jonglage
12h	NaMi	Projekt		
Abend			LESEN	LESEN

Idee
Nr. 114

Tagesplaner • Nachdem das Sturmtief „Corona“ alle Stundenpläne und Termine weggefegt hat, entwerfen wir auf dem Heizkörper der Küche einen flexiblen Tagesplaner.

Corona-Fangis



Idee
Nr. 115

Corona-Fangis · Um in der Bewegungs-
Pause genügend Abstand zu halten, haben
die Kinder ein neues Fangspiel erfunden.
Beim Corona-Fangis darf man nur auf den
eingezeichneten Wegen rennen. Hindernisse
und Sackgassen erschweren die Sache.
Gefangen wird mit einer weichen Poolnudel.

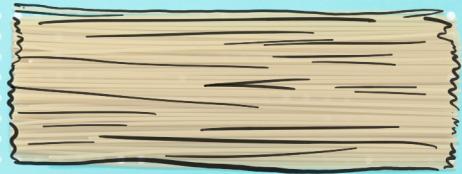
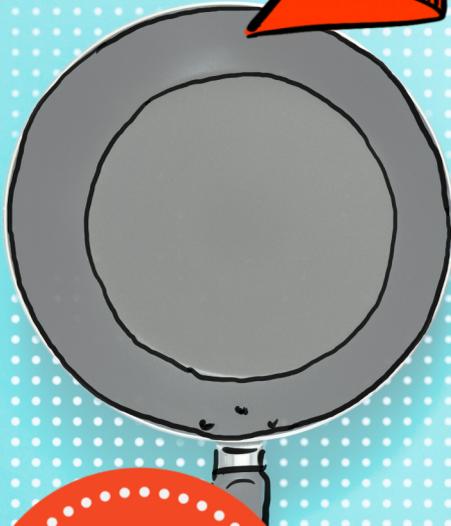
Grüße von Zuhause



Idee
Nr. 116

Grüsse von Zuhause • Am Kühlschrank hängt eine Liste mit Personen, an die wir in dieser sonderbaren Zeit besonders denken wollen. Jeden Tag hat jemand anders Postdienst. Ob die Grüße per SMS, E-Mail, Video-Call oder Briefpost zum Empfänger finden, darf jeder selber entscheiden. Die alte Schreibmaschine hat es in sich.

Kochkurs



Idee
Nr. 117

Kochkurs • Jeden Tag hilft jemand Mama oder Papa beim Kochen. Wer genug früh plant und einkaufen geht, darf wählen, was sie oder er kochen lernen möchte. Heute gibt es Tomaten-Spaghetti, gestern gab es Vegi-Burger, vorgestern Pizza. Ein Festival der Lieblingsmenüs.

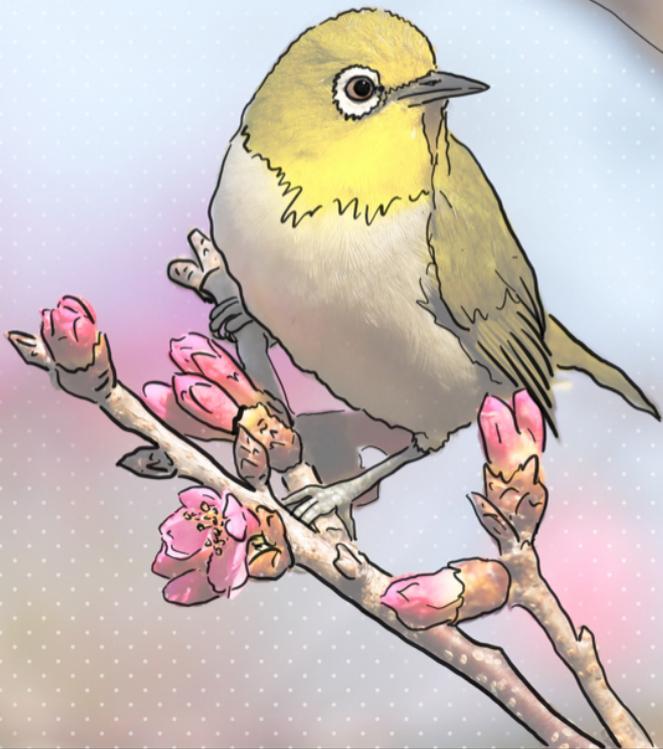
Langsam - Velorennen

Idee
Nr. 118



Langsam-Velorennen · Mit Kreide markieren wir auf dem Vorplatz mehrere parallele Rennbahnen. Gleichzeitiger Start. Wer als Letzter über die Ziellinie fährt, hat gewonnen. Wer über eine Seitenlinie gerät oder mit dem Fuss den Boden berührt, scheidet aus. Erstmals gesehen haben wir solche Rennen auf Harley-Motorrad-Partys in den USA.

Vogelbesuche



Idee
Nr. 119

Vogelbesuche · Vögel zu beobachten, das geht auch vom offenen Fenster oder Balkon aus oder im eigenen Garten. Wir fotografieren die BesucherInnen unserer Vogeltränke, um festzustellen, ob es sich immer wieder um die gleichen Tiere handelt. Wer regelmässig vorbeischaut, bekommt einen Namen: Ruedi, das Rotkehlchen ist unser Liebling.

Soforthilfe beim Eiersuchen



Idee
Nr. 120

Soforthilfe beim Eiersuchen · Gerne möchten wir mit unseren Enkeln Ostern feiern und haben deshalb folgenden Plan ausgeheckt: Wir verstecken Eier und Häschen in unserem Garten, rufen bei den Grosskindern an und bitten sie um Soforthilfe beim Suchen. Von Fenster oder Balkon aus geben wir heisse und kalte Tipps.

Weltreise zu Hause

JALAN PINTAL TALI
10100 P. PINANG

BLEIB
ZU HAUSE!

Idee
Nr. 121



Weltreise zu Hause • Auf der Weltkarte suchen wir uns ein Land aus und treffen Reisevorbereitungen: Rezepte suchen, einkaufen, Deko basteln, einen lokalen Film suchen, herausfinden, wie man "Hallo, Dankeschön und guten Appetit" in der Landessprache sagt. Am nächsten Morgen legen wir los und tauchen in den eigenen vier Wänden ein in neue Welten.

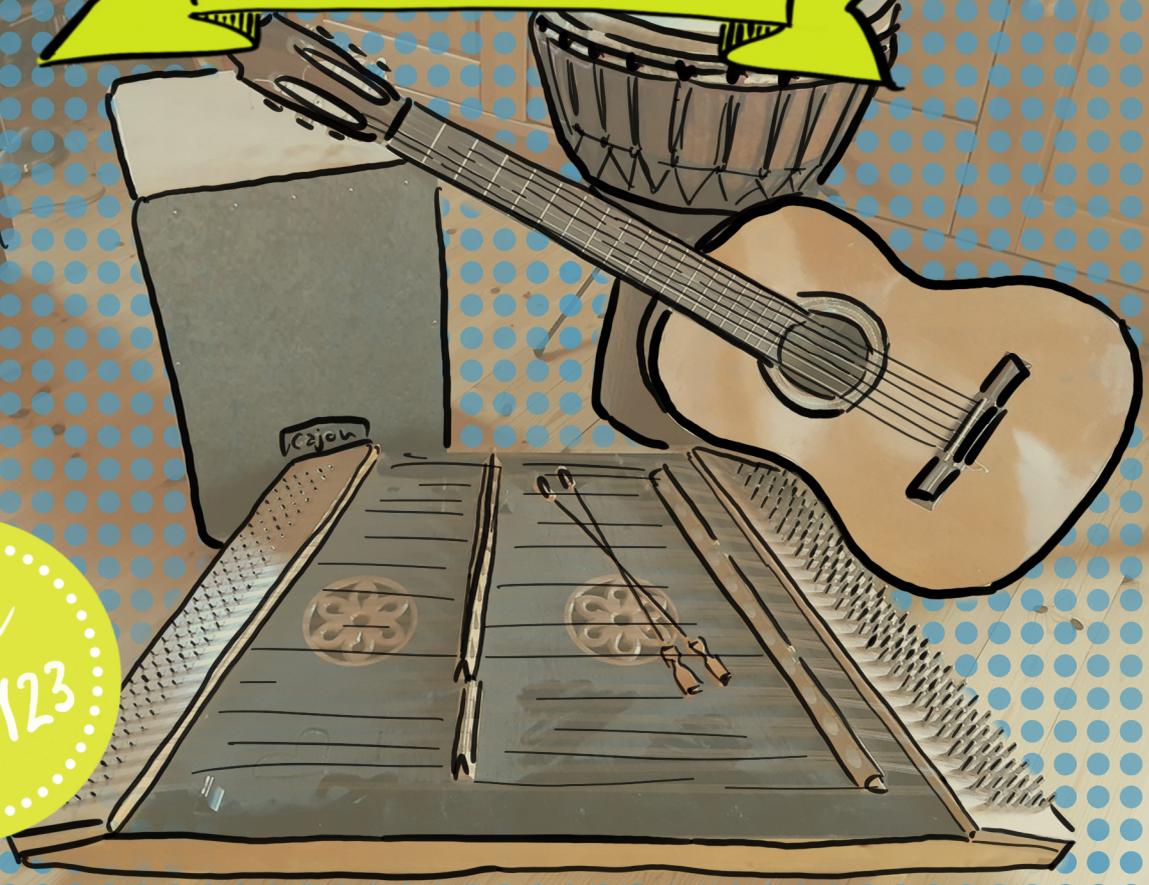
Ferienwohnung



Idee
Nr. 122

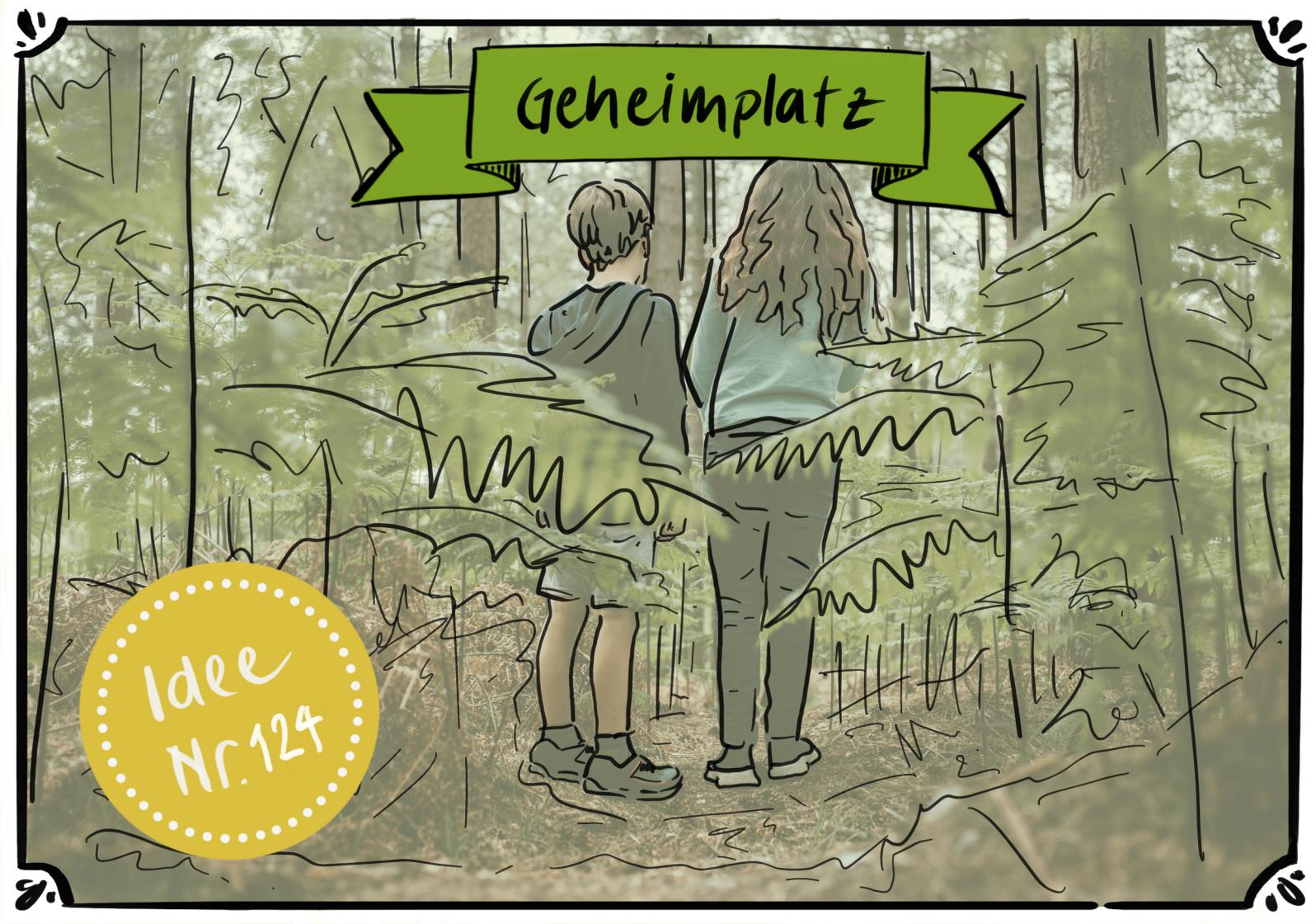
Ferienwohnung · Aus Zelt, Strandmuscheln, Sonnenschirm, Gartenmobiliar und Tüchern haben wir uns eine zusätzliche Wohnung gebaut. Da gibt es ein Schlafzimmer, ein Wohnzimmer und auch eine Küche. Ganz praktisch diese Ferienwohnung in Zeiten, wo es zu Hause manchmal eng wird.

Jam-Session



Idee
Nr. 123

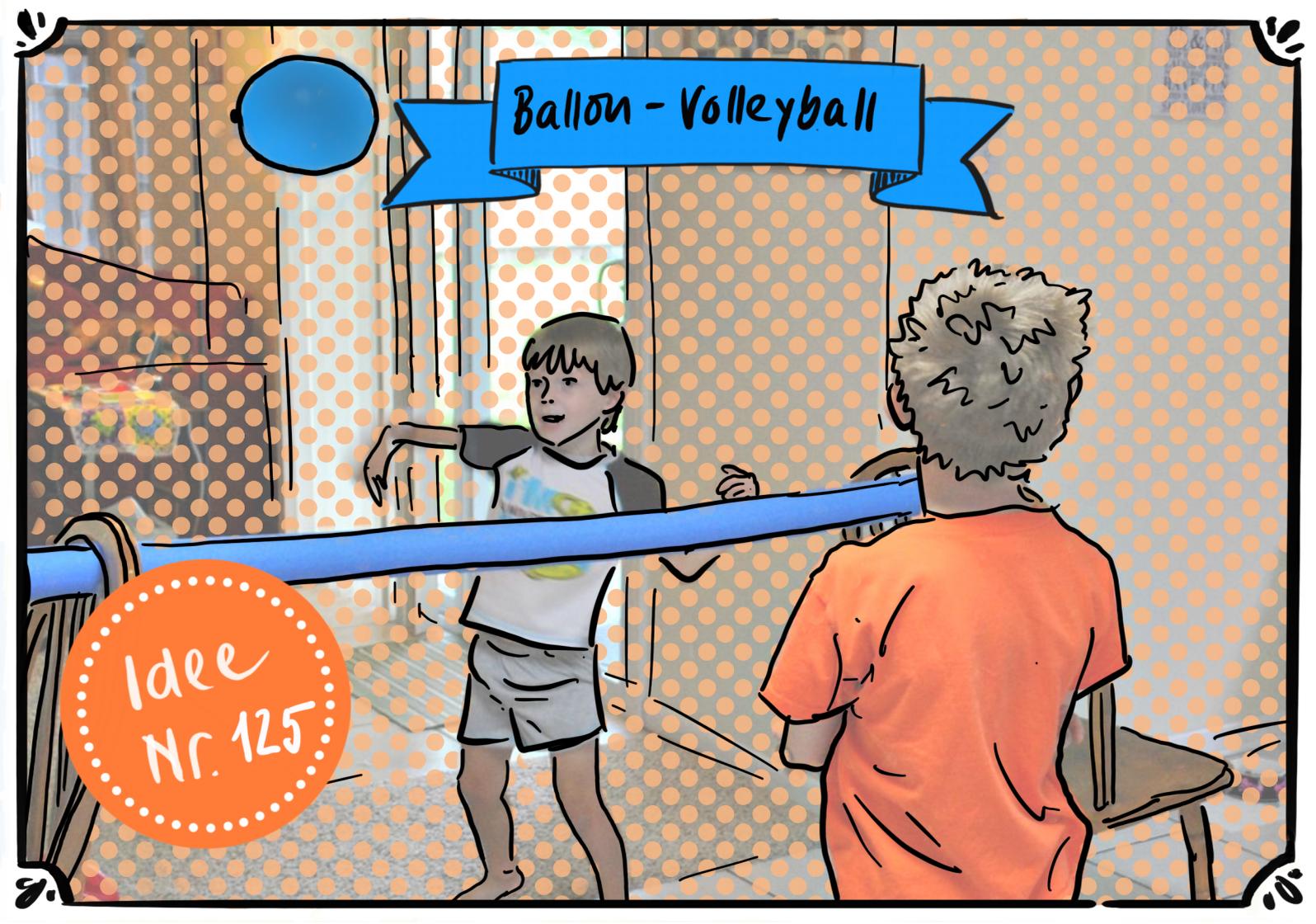
Jam-Session • Wir haben unsere längst verstaubten Instrumente hervorgeholt: Die Gitarre vom Estrich und das Hackbrett, das leider kaum noch gespielt wird. Spontan ist eine wilde Jam-Session entstanden. Wer hätte gedacht, dass Papa tatsächlich Gitarre spielen kann! Wer musikalisch nicht so bewandert ist oder keine Instrumente zur Verfügung hat: Schlagzeug-ähnliche Dinge finden sich in jeder Küche.

An illustration of a forest scene. In the center, a boy and a girl are standing with their backs to the viewer, looking out over a landscape. The boy is on the left, wearing a dark jacket and shorts. The girl is on the right, wearing a light-colored top and dark pants. Above them is a green banner with the word 'Geheimplatz' written in white. In the bottom left corner, there is a yellow circular label with a dotted border containing the text 'Idee Nr. 124'. The background is a sketchy, green-toned forest with trees and foliage.

Geheimplatz

Idee
Nr. 124

Geheimplatz · Im nächstgelegenen Wald suchen wir uns abseits des Weges ein schönes Plätzchen. Unseren Geheimplatz richten wir gemütlich ein. Aus unzähligen Tannzapfen entsteht eine Art Teppich, aus Ästen bauen wir Sitzgelegenheiten. Oft kommen wir hierher, um Züeri zu essen. Aber auch lesen oder rechnen kann man hier ganz gut.

A hand-drawn illustration of a ballon-volleyball game. A blue banner at the top reads "Ballon - Volleyball". A blue ball is in the upper left. A boy in a white t-shirt and shorts is on the left, and a boy in an orange t-shirt is on the right, seen from behind. A blue net is between them. The background has a pattern of orange dots on a grey background.

Ballon - Volleyball

Idee
Nr. 125

Ballon-Volleyball • In 30 Sekunden 46 Berührungen, ohne dass der Ballon auf den Boden fällt, das ist unser aktueller Rekord. Jeden Abend verfeinern wir unsere Technik. Bis zum Ende des Lockdowns wollen wir 50 Berührungen schaffen. Dann darf Mama wieder ins „normale“ Volleyball-Training.

A hand-drawn illustration of a forest path. A red banner with the text "Neue Wege" is positioned at the top. A green circular label with a dotted border in the bottom left corner contains the text "Idee Nr. 126". The background is a sketchy drawing of trees and foliage in shades of green and brown.

Neue Wege

Idee
Nr. 126

Neue Wege • Unsere Kinder wollen nur noch wandern, wenn wir neue Wege entdecken. Wir nehmen bei jeder Abzweigung diejenige, die wir weniger gut kennen. Oder suchen auf Google Maps nach Wegen, die uns bisher verborgen blieben. Unglaublich, was wir schon entdeckt haben: unbekannte Bädplätze am nahegelegenen Fluss, überwachsene Brunnen und Ruinen mitten im Wald. Und dies alles in unmittelbarer Nähe!

Ballonregen



Idee
Nr. 127

Ballonregen • Homeoffice. Seit Papa zuhause arbeitet, sind die Distanzen zwischen Büro und Kinderzimmer auf ein paar wenige Meter geschrumpft. Seine liebsten Assistentinnen sind jederzeit abrufbar, um auf den Tisch zu stehen und einen Wäschekorb voller Ballone vom Himmel regnen zu lassen. Eine analoge Animation vor digitalem Hintergrund, als kleine Irritation zu Beginn einer Videokonferenz.

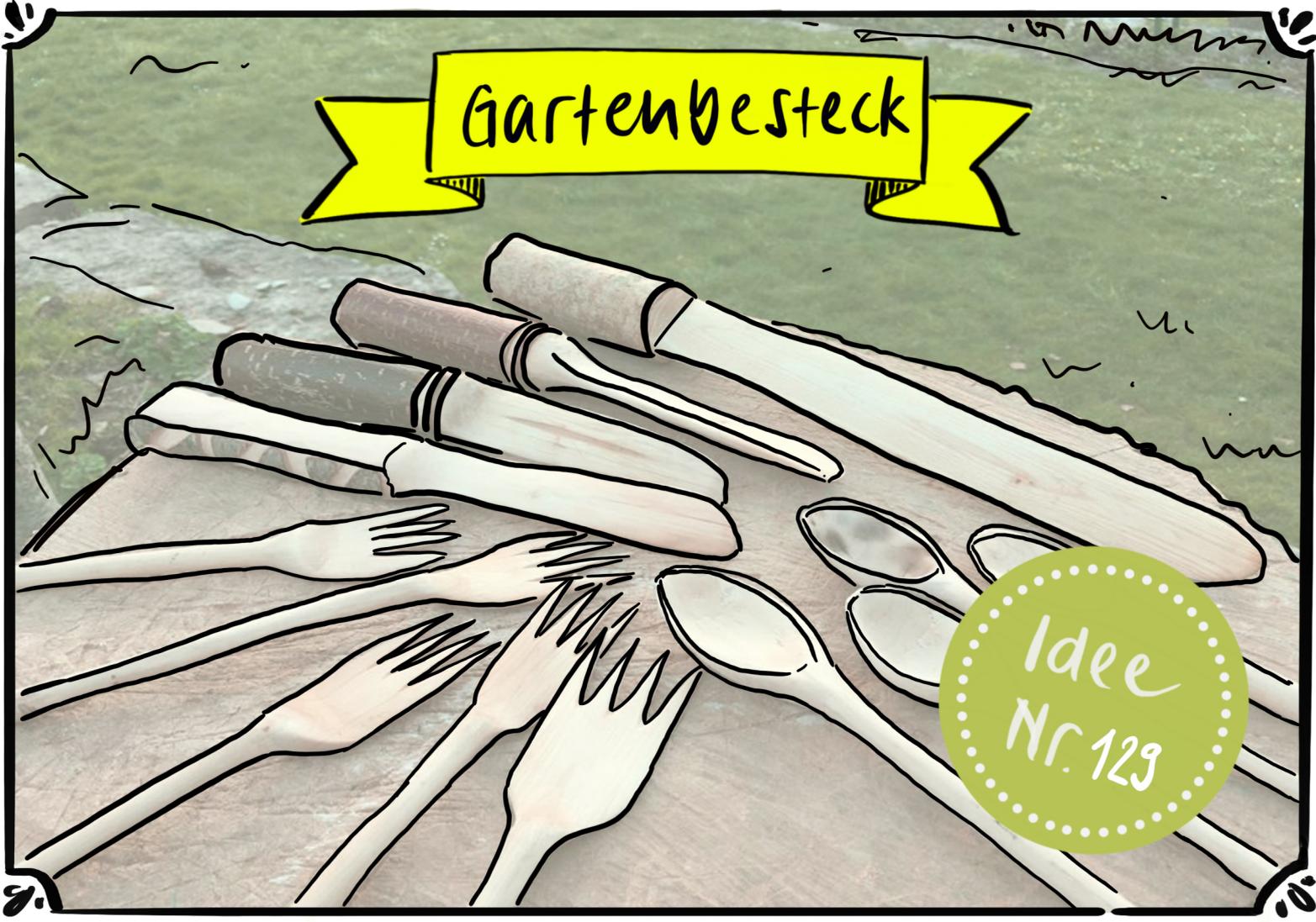
Zaubertrank



Zaubertrank • Kindergeburtstag. Zum Kuchen gibt es immer selbst gebrauten Zaubertrank. Aus verschiedenen Fruchtsäften, Beeren und Kräutern mischen wir uns farbenfrohe Cocktails, um auf den Zauber des Lebens anzustossen.

Gartenbesteck

Idee
Nr. 129



Gartenbesteck · Wenn wir draussen essen, nehmen wir immer unser Gartenbesteck. Wir haben es mit dem Taschenmesser selbst geschnitzt. Aus Haselstecken vom Waldrand. Papas Kumpel hat uns beigebracht, wie das geht. Das Internet weiss es auch. Wer hätte gedacht, dass man mit dem Holzmesser sogar Steaks zerschneiden kann.

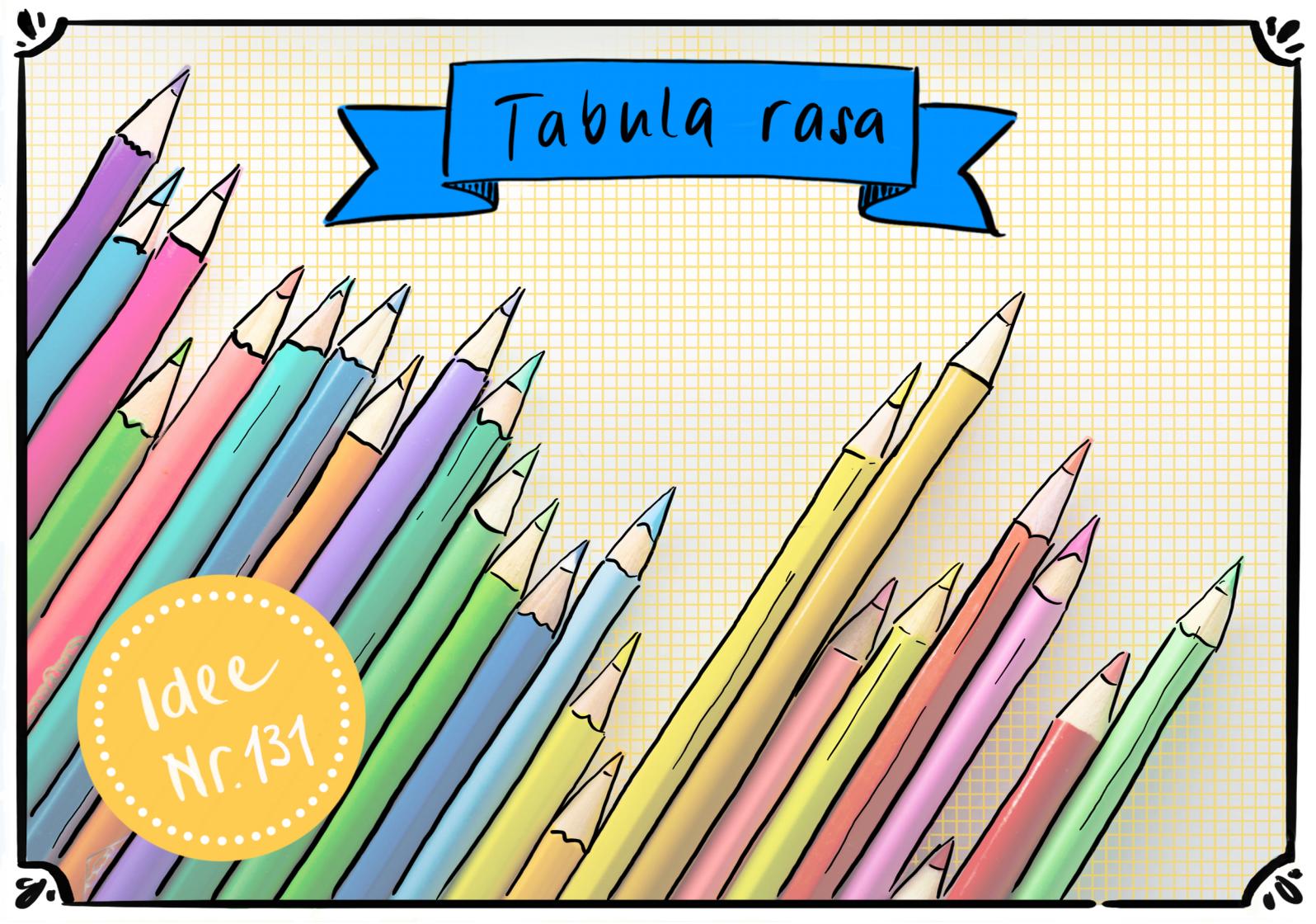
Drehgrill

Idee
Nr. 130



Drehgrill • Mit Hunger sollte man dieses Projekt nicht in Angriff nehmen. Das Finden des geeigneten Ortes mit genügend Fliessgeschwindigkeit und Baumaterial für Feuerstelle und Wasserrad, das Schnitzen und Befestigen der Halterungen, das Feuern und Marinieren des Poulets sind tagesfüllend. Alle helfen mit, damit sich am Abend der Grill dreht. Bis alles bereit ist, bleibt uns nur noch ein Apfel übrig...

(Inspiration und Bauanleitung aus „Outdoor mit dem Taschenmesser“ von Felix Immler)



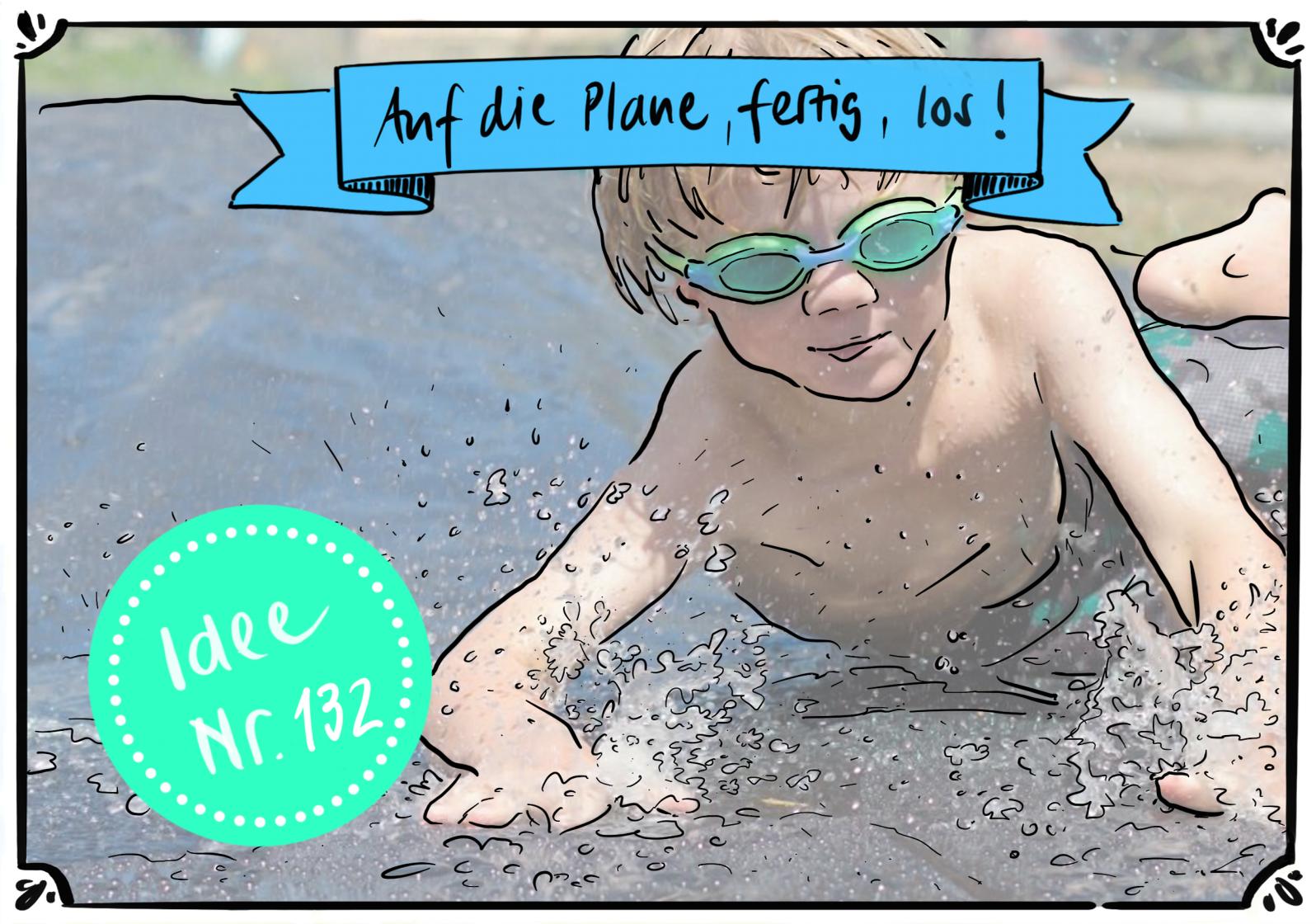
Tabula rasa

Idee
Nr. 131

Tabula rasa • In der letzten Ferienwoche, machen wir Tabula rasa: Pult aufräumen, Thek leeren, Hefte aussortieren, Stifte spitzen, Etui einräumen, Stundenplan gestalten. Was fehlt, besorgen wir beim gemeinsamen Einkaufsbummel. Zum Abschluss gibt's ein Eis in der Gelateria. Nun sind wir startklar für die Schule.

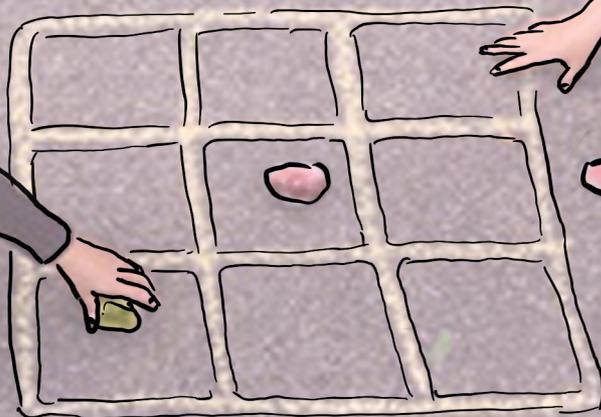
Anf die Plane, fertig, los!

Idee
Nr. 132

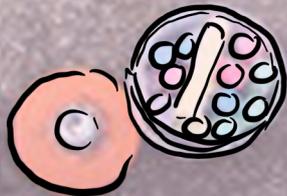


Auf die Plane, fertig, los! · Wenn es so richtig heiss und zu Hause doch am schönsten ist, legen wir eine grosse Plastikplane auf die Wiese, geben Wasser drauf und los geht's! Das rasante Rutschvergnügen ist garantiert. Der Matsch am Ende der Bahn auch.

Tic tac toe



Idee
Nr. 133

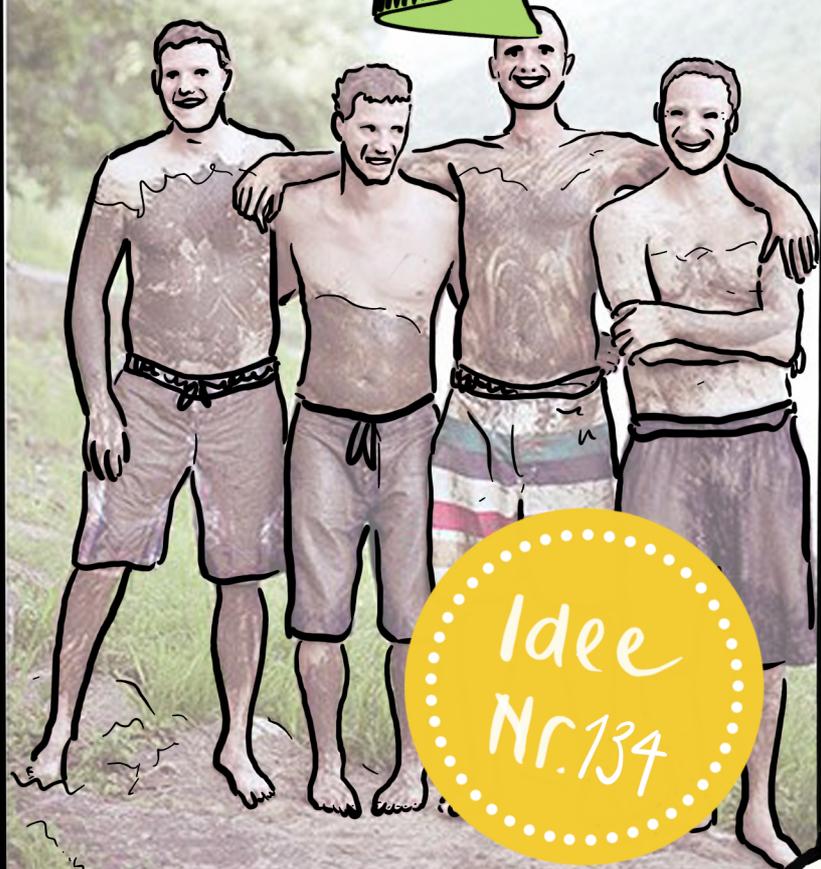


Tic tac toe · Wir lieben es, einander im Spiel herauszufordern. Manchmal ganz spontan, mit Dingen, die am Wegesrand liegen: Wer zuerst seine drei Steine in eine Reihe legen kann, der gewinnt. Tic tac toe!

Spielregeln und weitere Ideen auf
www.spielweg.ch

FamOS Familien Ostschweiz
Idee Nr. 133 aus der Sammlung „Familien erzählen“
www.familienzeiten.ch

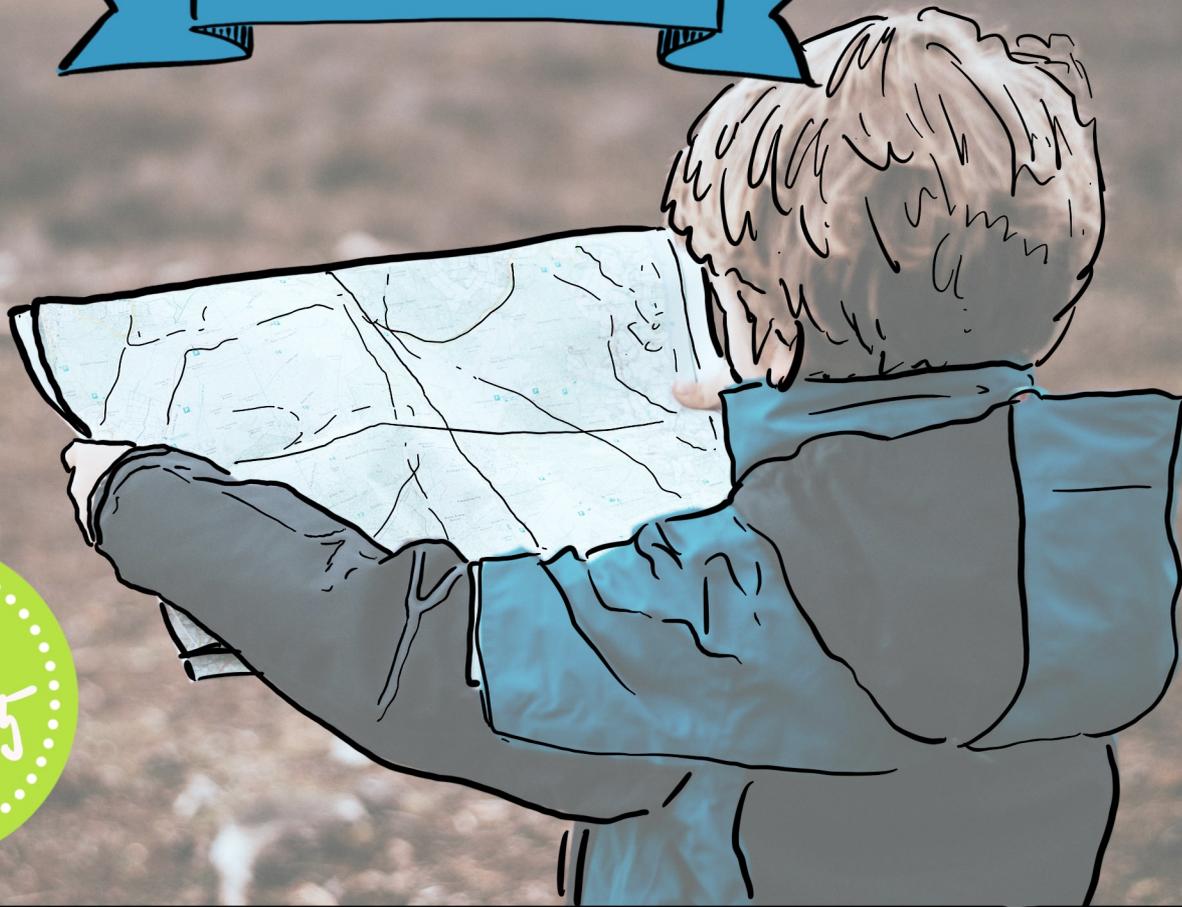
Familienfoto nachstellen



Idee
Nr. 134

Familienfoto nachstellen • Anstatt beim Familientreffen stundenlang zu plaudern, stellen wir ein altes Familienfoto nach. Die genau gleichen Posen, Gesten und Mimik sind gefragt. Wir krümmen uns vor Lachen, fühlen uns augenblicklich in Kindertage zurückversetzt. Und das Weihnachtsgeschenk für unsere Verwandtschaft ist auch schon gemacht.

Rollentausch



Idee
Nr. 135

Rollentausch • Am Vortag planen die Kinder ein Tagesprogramm nach ihrem Gusto und bekommen dafür ein kleines Budget. Sie sind verantwortlich für Einkauf, Essen und Aktivitäten und bestimmen wo's lang geht. Sie sorgen dafür, dass sich alle wohl fühlen und am Abend zufrieden auf einen gelungenen Tag zurückblicken. Auch die Eltern. Ein spannendes Experiment für Gross und Klein.

Laubhütte

Idee
Nr. 136



Laubhütte • Bevor die Gartenstühle im Keller verstaut werden, machen sie Zwischenstation als Grundgerüst für eine Laubhütte. Zusammen mit ein paar Brettern bauen wir eine gemütliche Höhle, die in einen riesigen Laubhaufen eingepackt wird. Fünf Kinder haben darin Platz! So macht Laubrechen Spass.

Überraschung im Dunkeln



Idee
Nr. 137

Überraschung im Dunkeln · Anstelle des üblichen Adventsanlasses in unserem Quartier planen wir dieses Jahr eine Art Postenlauf. Jede Familie bereitet einen kleinen Posten vor, bei dem man während einigen Minuten etwas Schönes machen kann. Bei jeder Station brennt eine Laterne oder ein Feuer. Um uns zu überraschen, sprechen wir weder Orte noch Inhalt ab. Mal sehen, ob wir alle Stationen im Dunkel finden und wem wir auf dem Weg begegnen.

Digitaldepot



Idee
Nr. 138

Digitaldepot • In der Adventszeit gönnen wir uns vier medienfreie Sonntage. Am Morgen deponieren wir alle unsere Bildschirmgeräte in einer Box und schalten das WLAN aus. Dann besprechen wir beim Frühstück, was wir heute erleben wollen.



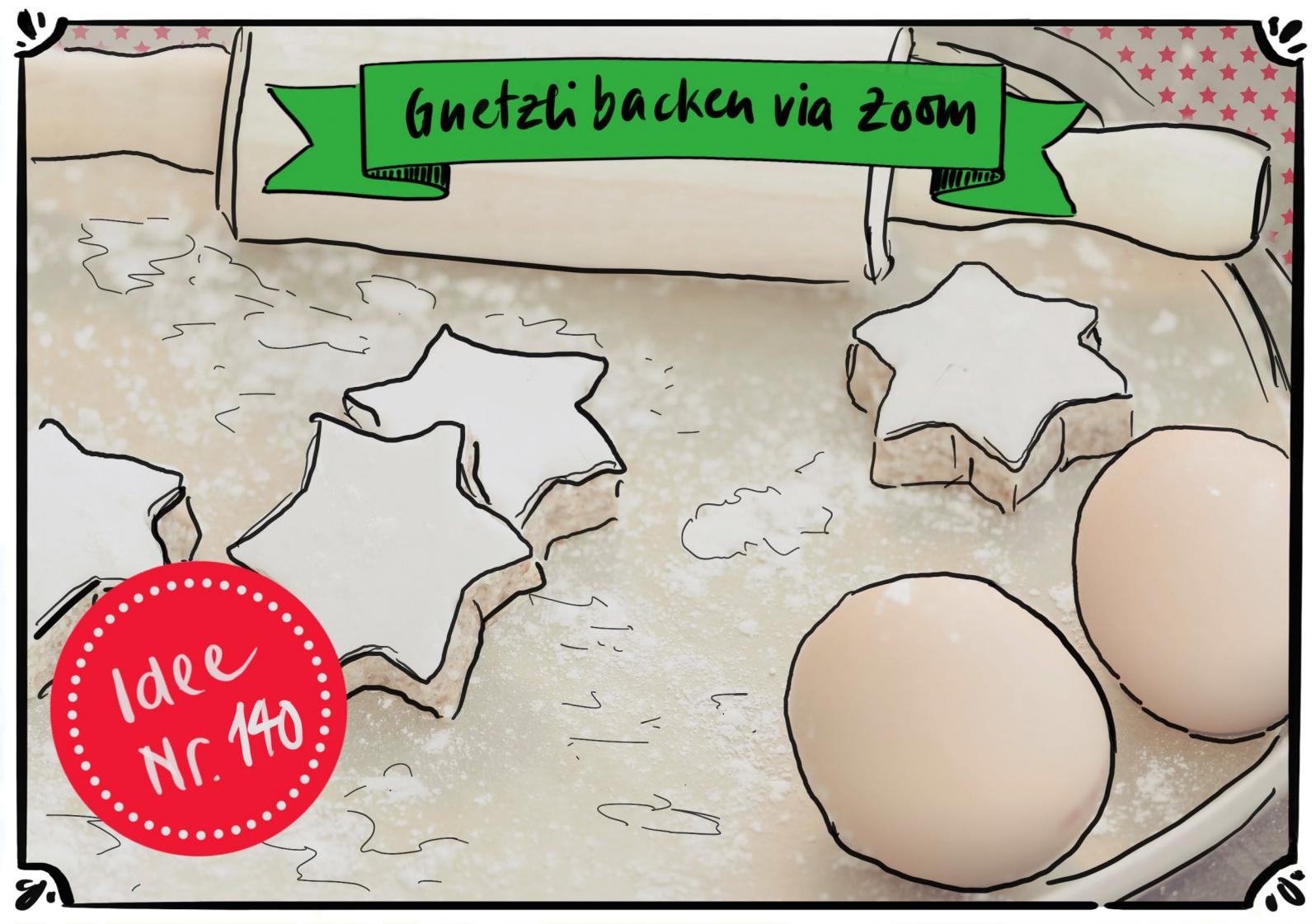
Gute Nacht Tättä!

Idee
Nr. 139

Gute Nacht Tatta! • Wir kennen die Situation allerbestens, wichtige Feste nicht mit unserer Familie feiern zu können. Darum beziehen wir unsere Verwandten in Sri Lanka jeden Abend ins Gute-Nacht-Ritual ein: „Gute Nacht Tatta, gute Nacht Patti, gute Nacht Attai!“ So ist unsere Familie trotz grosser Distanz jeden Abend für einen Moment ganz nahe.

Gnetzli backen via Zoom

Idee
Nr. 140



Guetzli backen via Zoom · Wie jedes Jahr backen wir mit Freunden zusammen Guetzli. Diesmal jede Familie in ihrer eigenen Küche. Über Zoom plaudern und lachen wir und zeigen uns unsere Leckereien. Am Schluss tauschen wir die Sorten aus – per Post oder bei einem Spaziergang.

Soziolender

Idee
Nr. 141

15

Soziolender • Seit Jahren verschenken wir im Advent lieber Zeit als Materielles. Daraus ist dieses Jahr der „Soziolender“ entstanden. Ein berührender Adventskalender mit 24 Anregungen, um mit anderen Menschen in Kontakt zu treten, Verbundenheit zu pflegen und so der sozialen Distanz zu begegnen. Macht ihr auch mit?

www.soziolender.ch

FamOS Familien Ostschweiz
Idee Nr. 141 aus der Sammlung „Familien erzählen“
www.familienzeiten.ch

Tetra-Upcycling



Idee
Nr. 142

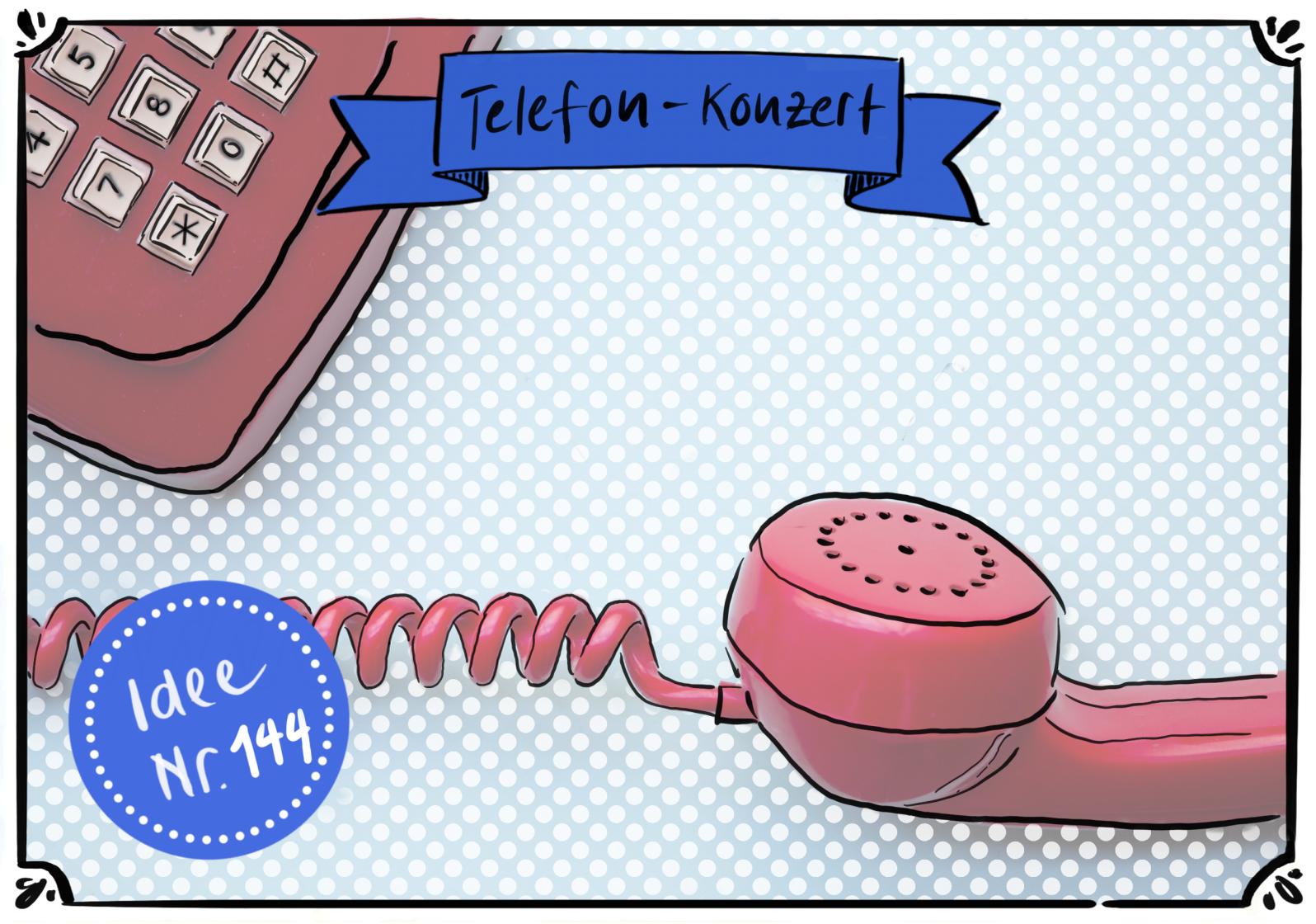
Tetra-Upcycling • Bei uns landet keine leere Tetrapackung mehr im Müll. Aufschneiden, auswaschen und bedruckte Seite wegreißen. Das hübsche, wasserdichte Papierleder verarbeiten wir zu Blumenvasen, Briefumschlägen oder Geschenks-Tüten. So entstehen aus Abfall kleine, feine Weihnachtsgeschenke.

Himmelslaternen

Idee
Nr. 143



Himmellaterne · Wir schenken all unseren Familienmitgliedern, mit denen wir dieses Jahr nicht feiern dürfen, eine Himmellaterne. Am Heiligabend um 20Uhr lassen wir sie gleichzeitig in den Himmel steigen und wünschen uns auf diesem Weg ein gesegnetes Fest.



Telefon-Konzert

Idee
Nr. 144

Telefonkonzert · Während der Adventszeit überraschen wir unsere Grosseltern, Tanten, und Freunde mit einem Telefonkonzert. Sobald jemand abnimmt, legen wir los!

FamOS Familien Ostschweiz
Idee Nr. 144 aus der Sammlung „Familien erzählen“
www.familienzeiten.ch

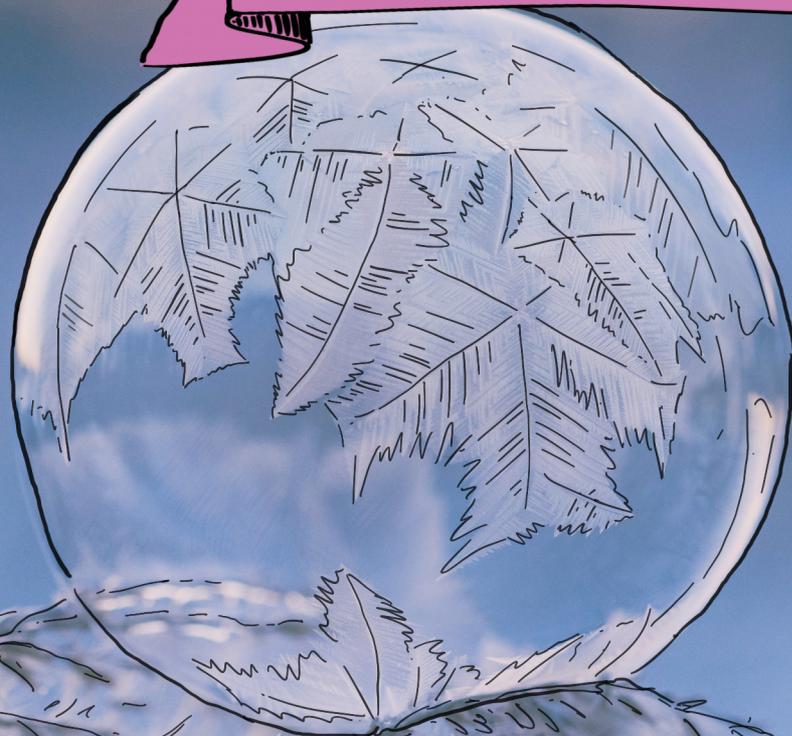
Wintergrill



Idee
Nr. 145

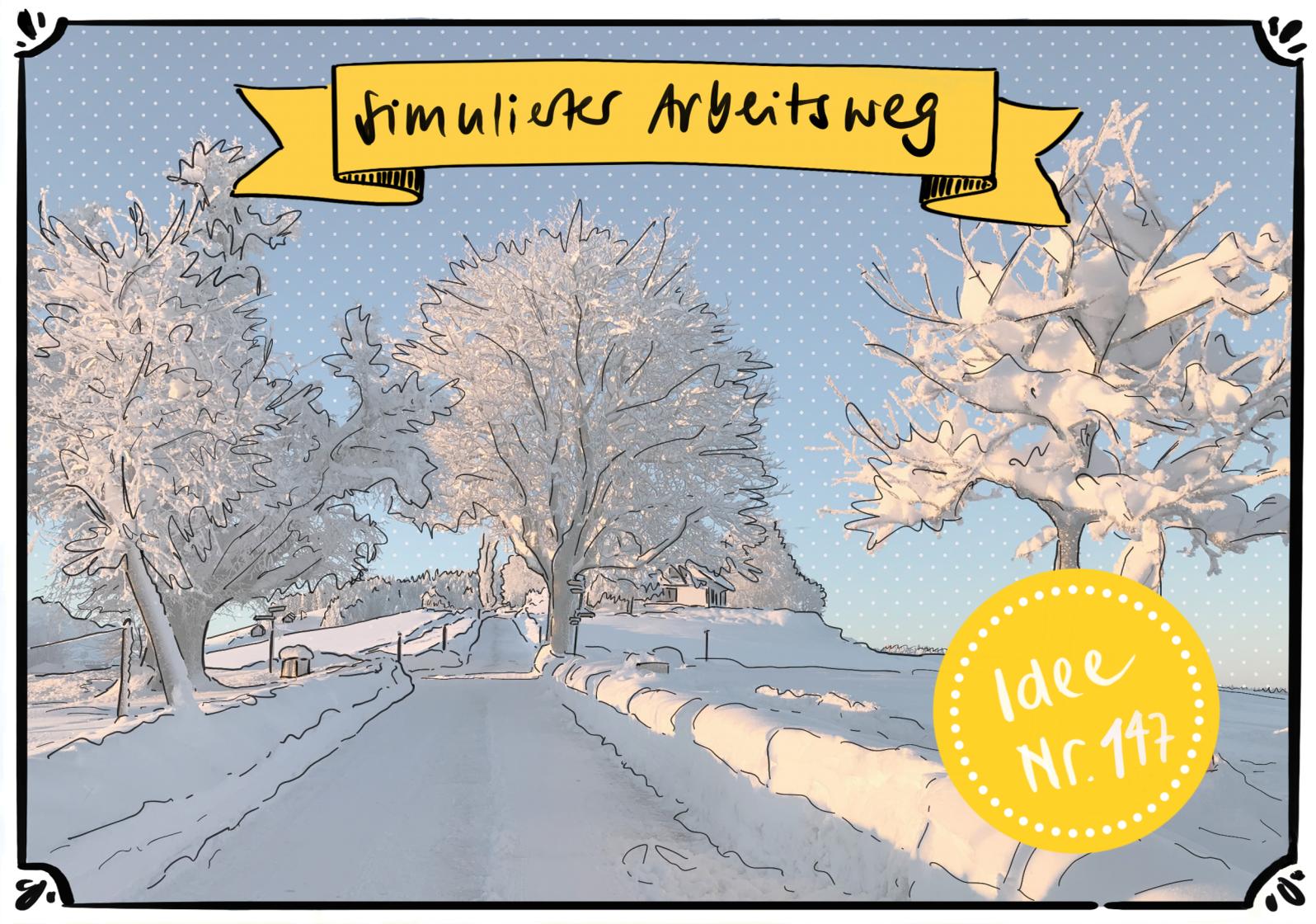
Wintergrill • Für ein Treffen im kleinen Kreise wecken wir die Grillstelle im Garten aus dem Winterschlaf. Es gibt Glühmost und Speckzweischgen. Und einen geräucherten Skianzug. Was gibt es Schöneres als ein knisterndes Feuer bei eisiger Kälte.

Gefrorene Seifenblasen



Idee
Nr. 146

Gefrorene Seifenblasen • Wir freuen uns, wenn es bitterkalt wird. Am besten sind minus zehn Grad Celsius oder sogar kälter, um Seifenblasen einfrieren zu lassen. Dick eingepackt schauen wir gebannt zu, wie die Eiskristalle über die Kugel wachsen. Unvergesslich dieses zarte Wunder der Natur.



Simulierter Arbeitsweg

Idee
Nr. 147

Simulierter Arbeitsweg • Sobald sich die Kinder zur Schule aufmachen, arbeiten wir Eltern eine erste Runde im Homeoffice. Erst wenn es richtig hell ist und im Glücksfall sogar die Sonne scheint, gehen auch wir nach draussen und simulieren bei einem kleinen Morgenspaziergang den Arbeitsweg. Die Paarzeit mitten im Arbeitsalltag tut gut und macht den Kopf frei für die nächste Zoom-Sitzung.

Glitzerwünsche



Idee
Nr. 148

Glitzerwünsche • Zum Geburtstag basteln wir eine Glitzerkugel mit der Lieblingsfigur der Jubilarin: Alle Feiernden sprechen ihre Glückwünsche für das Geburtstagskind aus und streuen dazu farbige Glitzer in ein leeres Konservenglas. Glas mit destilliertem Wasser auffüllen, Figur am Deckel befestigen, Deckel zukleben. Fertig ist die Glitzerkugel gefüllt mit guten Wünschen fürs neue Lebensjahr.



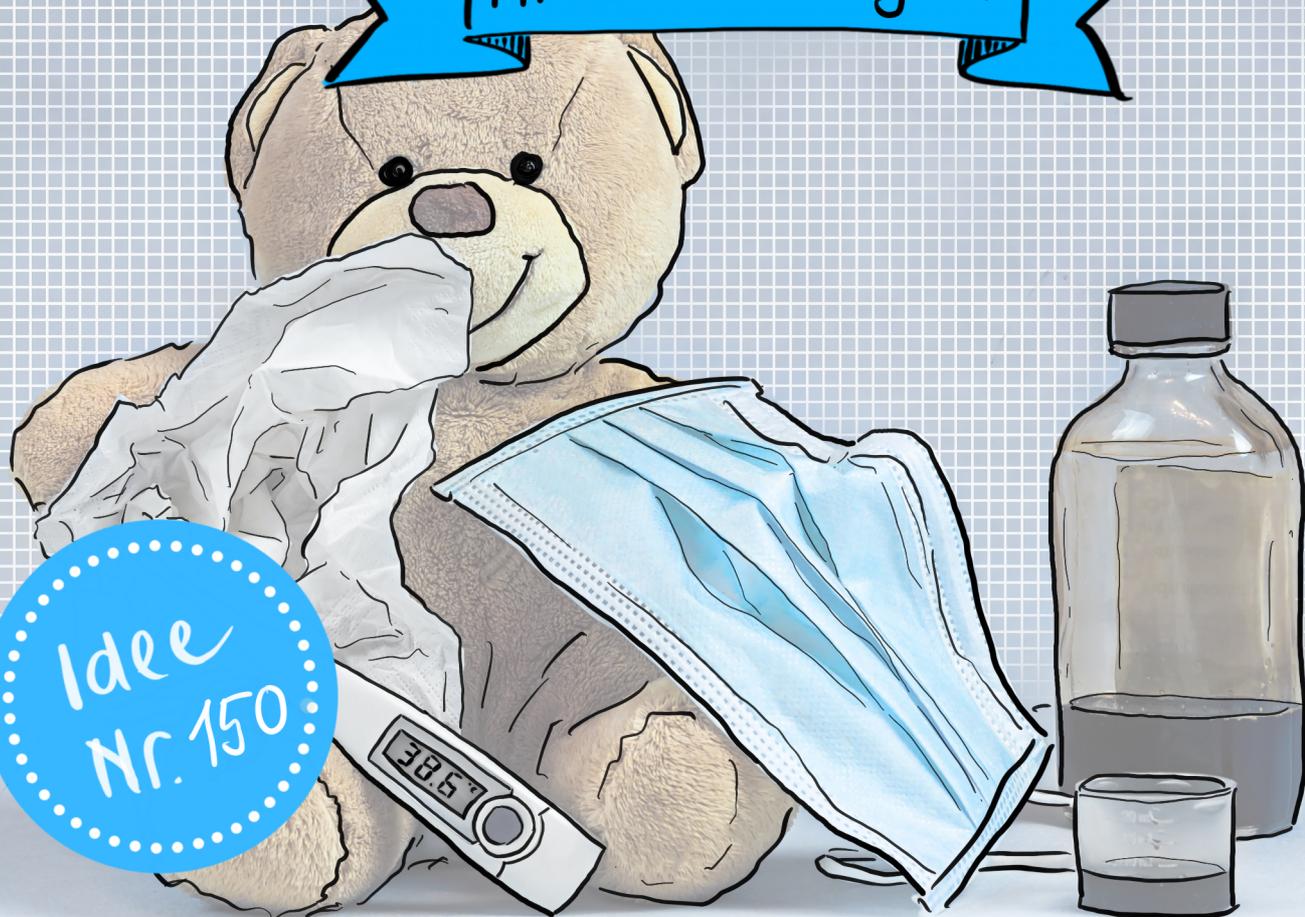
Morgenkonzert

Idee
Nr. 149

Morgenkonzert • Im Gebüsch vor unserem Hause ist momentan exakt zur Aufstehzeit einiges los. Wenn ich die Kinder wecke, öffne ich das Fenster und setze mich für einen kurzen Moment ans Bett. Wir lauschen dem lustigen Konzert der Vögel. Einer piepst wie ein Wecker.

Krankswagen

Idee
Nr. 150



Krankenwagen • Wer liegt schon gerne krank und alleine im Bett? Wir haben eine kleine Matratze, die auf einer Vliesdecke liegt und so überallhin gezogen werden kann, samt Patient*in natürlich. Mal zu Papa in die Küche, mal zur Katze ins Wohnzimmer, mal zu Mama ins Büro. Ein behagliches, mobiles Bettchen, das wir „Krankenwagen“ nennen.

ohne Programm

Idee
Nr. 151



Ohne Programm • In der nahen Pfadihütte machen wir jeden Frühling mit anderen Familien Ferien. Mit leichtem Gepäck: Schlafsäcke fürs Matratzenlager, Sackmesser zum Schnitzen, Bälle zum Spielen, Ukulelen zum Singen. Fertig. Die Kinder spielen und schnitzen, die Erwachsenen staunen und schwatzen. Alle sind Feuer und Flamme für diese Tage ganz ohne Programm.

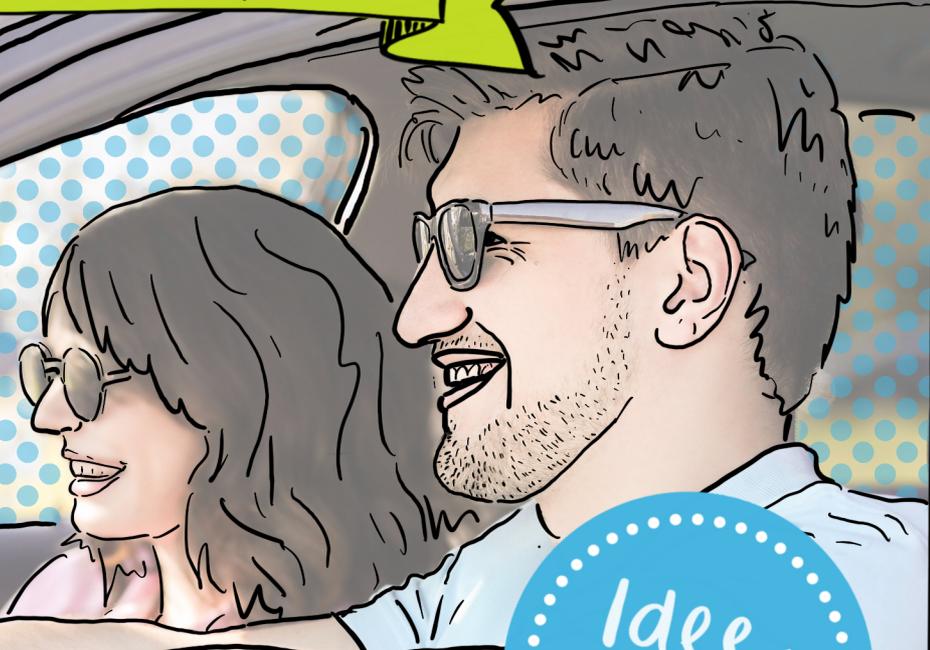
Karussell-Malen

Idee
Nr. 152



Karussell-Malen • Jede/r beginnt eine Zeichnung. Auf Kommando der jüngsten Person wandern die Blätter weiter. Ohne nachzufragen, was das Gezeichnete darstellen soll, ergänzt die nächste Person das Gemälde. Im Karussell entstehen kunterbunte Kunstwerke für unsere Galerie am Kühlschrank.

Auto-Gespräche



Idee
Nr. 153

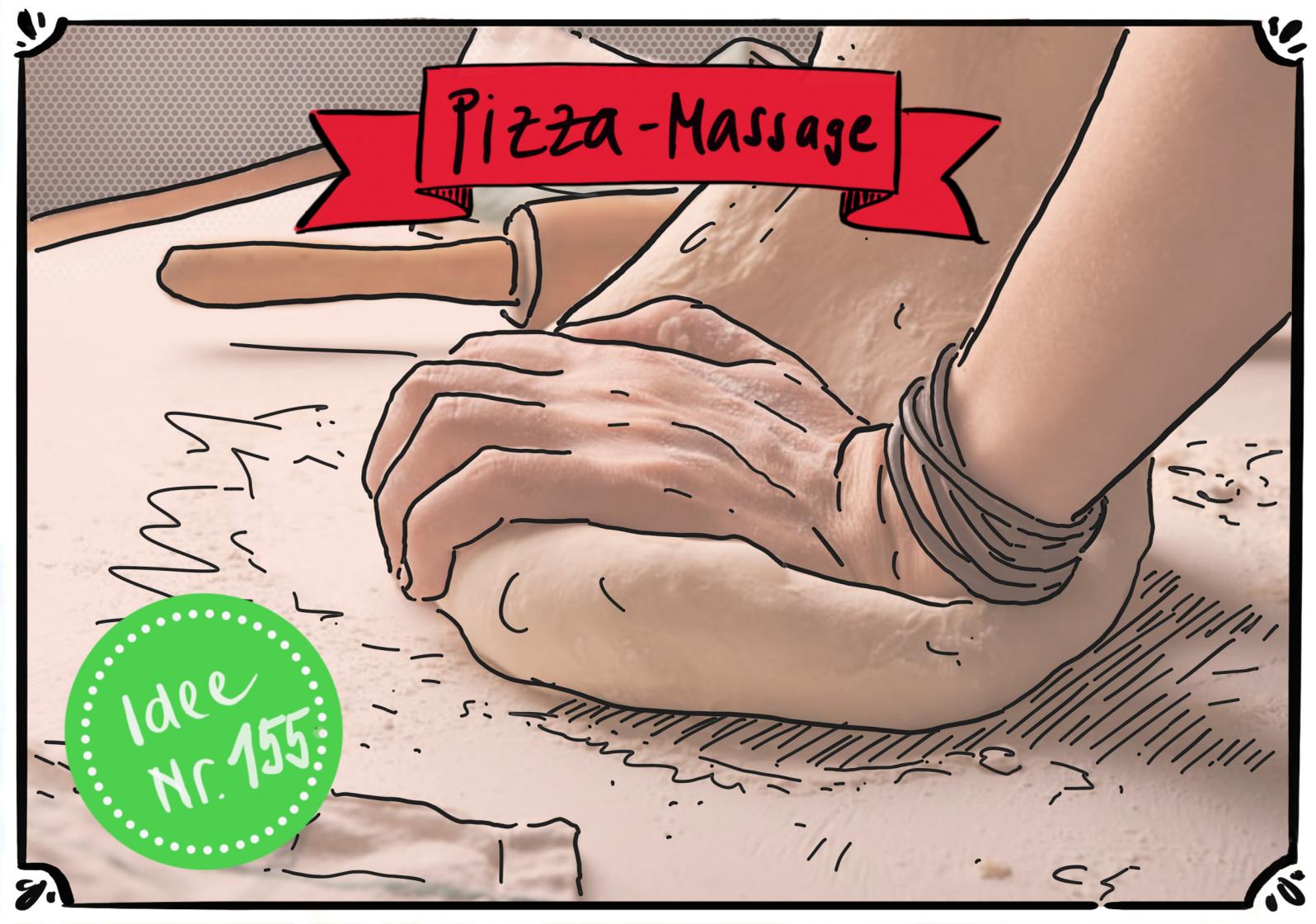
Auto-Gespräche • Wichtige Gespräche führen wir auf Autofahrten. Jeder sitzt auf seinem Platz, keiner läuft davon, die Zeit ist begrenzt. Und wir schauen alle in die gleiche Richtung. Wenn Mama steuert und Papa moderiert, kommen wir schnell ans Ziel - im wörtlichen und übertragenen Sinne.

Gherilla Gardening

Idee
Nr. 154



Guerilla Gardening · In unseren Hosentaschen verstecken sich Sonnenblumenkernen und Malvensamen. Auf dem Spaziergang stecken wir diese überall dort in den Boden, wo es freien Platz gibt. Gespannt beobachten wir in den nächsten Wochen, was an Strassenrändern, vor Gartenzäunen und in Baumrabatten nun alles gedeiht. Heimlich hegen und pflegen wir die Blumen. Unser zartes Geheimnis.



Pizza-Massage

Idee
Nr. 155

Pizza-Massage • Das Kind liegt bäuchlings auf dem Bett. Auf seinem Rücken wird in Form einer Erzähl-Massage eine Pizza gebacken: Teig kneten und auswallen, Zutaten schnetzeln, die Pizza belegen, backen und aufschneiden. Ein wohliges Ritual für kleine Feinschmecker zur Siesta oder vor dem Schlafen gehen.

Packliste

Packliste Ferien

- 5  Socken
- 4  Unterhosen
- 1  Unterleibchen
- 1  T-shirt
- 2  Langarm-Shirt, Pa
- 2  Röckli
-  kurze Hosen, Leg
-  oder Jupe
-  lange Hosen
- 2-3  Pyjama

- 1  Badetuch
- 1  Fasi oder Jacki und Handstoppes oder Dackel
- 1  Regenjacke & Regenhose
- 1  Sandalen
ev. Flipflop / Crocs → Finken
- 1  dichte Turnschuhe
& Gummistiefel
- 1  Badehosen
- 1  Schlaffertli
ev. Kissen
- 1  Sonnenhut
- 1  Helm
- 1  Sonnenbrille



Idee
Nr. 156

Packliste • Unsere Kinder sind der Packliste längst entwachsen. Trotzdem wird sie jedes Mal gewünscht, bevor wir in die Ferien verreisen. Sie liegt im Flur am Boden, daneben stapeln sich Kleider und Kleinkram. Was früher ein lustiges Packspiel war, dient heute als Orientierungshilfe und Erinnerungsträger: Wieviel Aufregung und Vorfreude doch in diesem Stück Papier steckt! Wir werden es nie, nie entsorgen.

Bachwanderung

Idee
Nr. 157



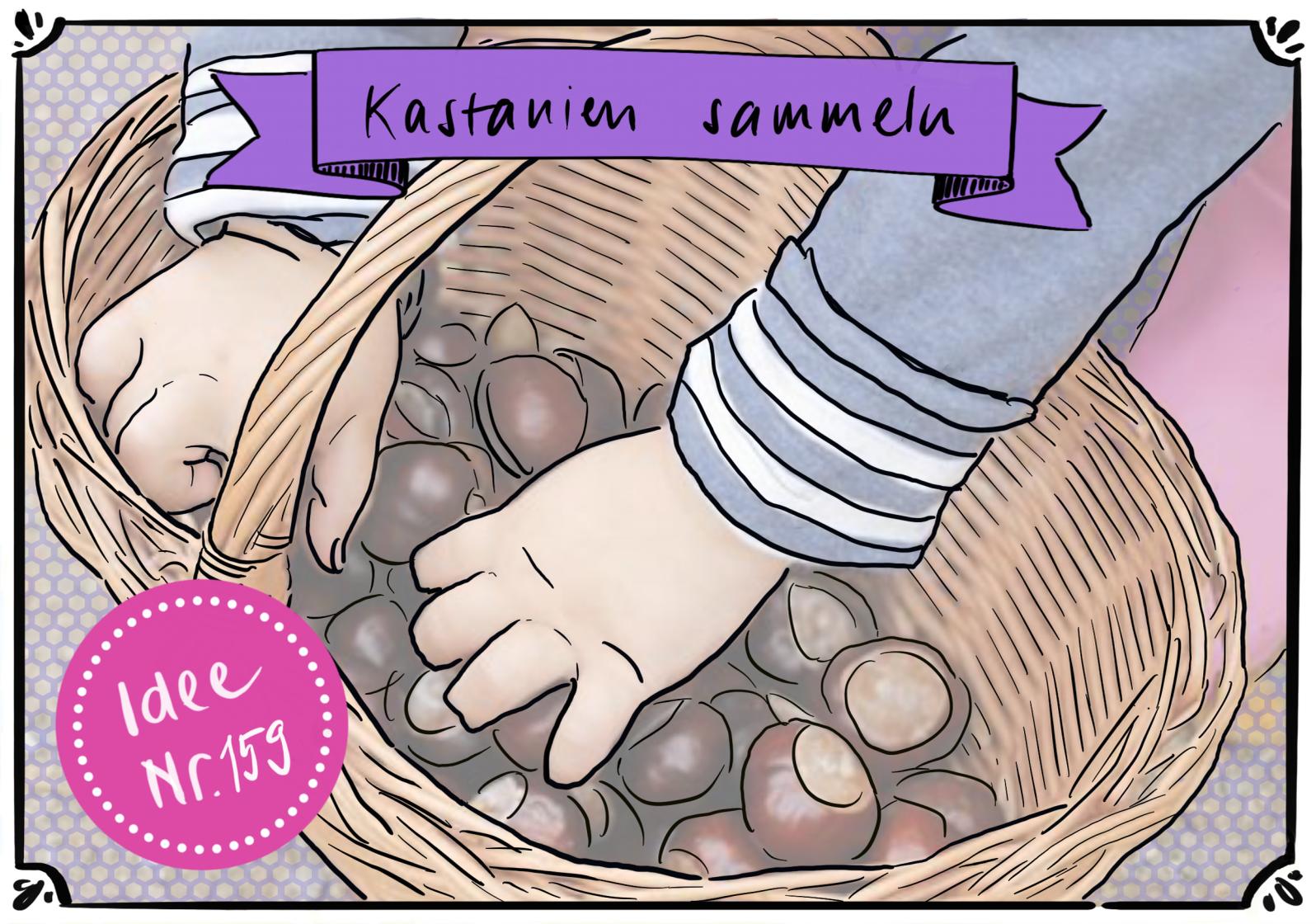
Bachwanderung • Wenn es zu kalt wird für die Badi oder diese zu voll ist, dann unternehmen wir eine Bachwanderung. Das kleinste Rinnsal wird zum Abenteuer, wenn man sich vornimmt, ausschliesslich im Bachbett zu wandern. Trockene Füsse sind tabu, alte Turnschuhe von Vorteil.

Nachrichten



Idee
Nr. 158

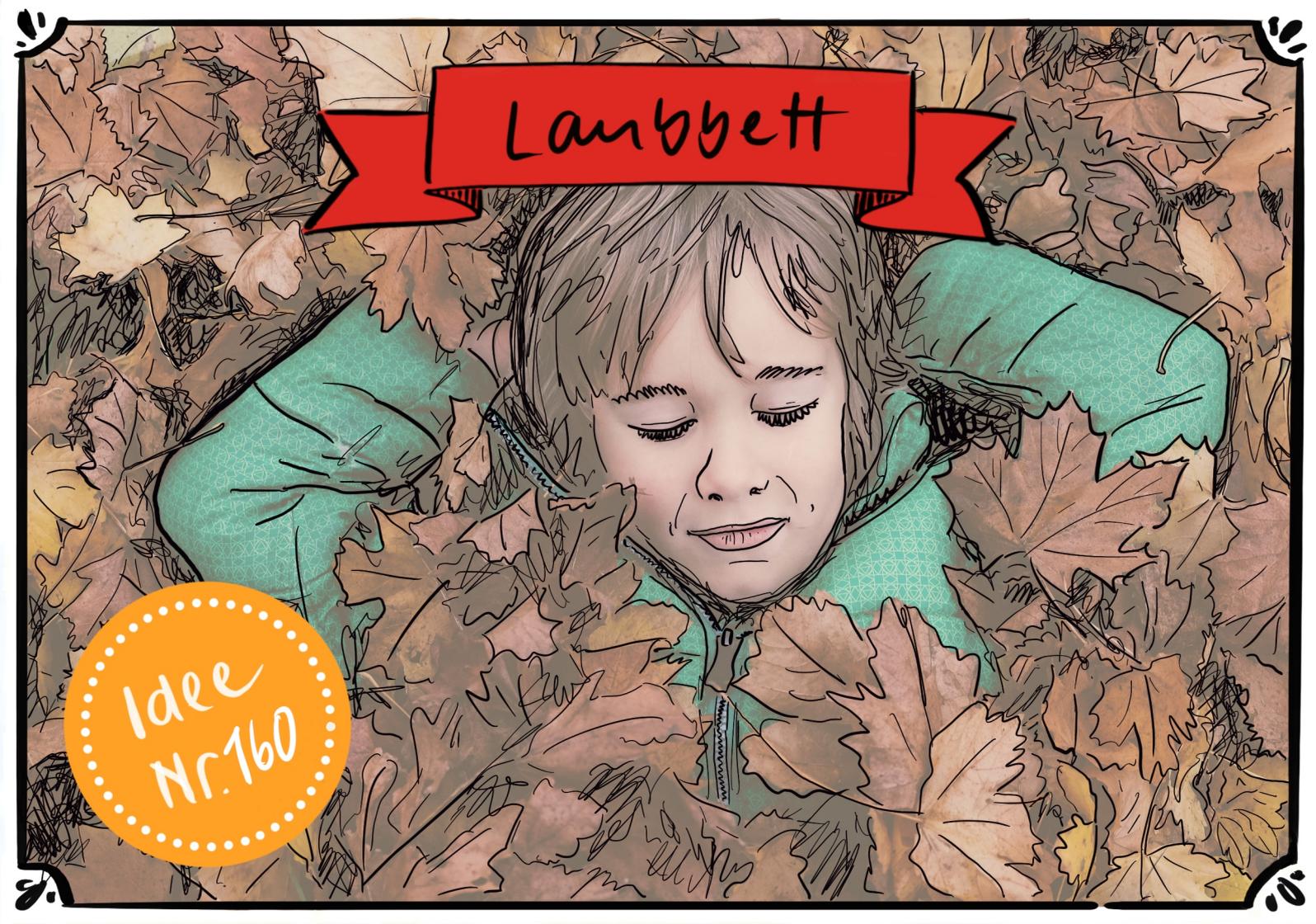
Nachrichten · Das Mitteilungsbedürfnis unserer Kinder ist gross. Manchmal setzen wir uns vor den Retro-Fernseher aus Karton, um mit voller Aufmerksamkeit den „Meldungen des Tages“ zu lauschen. Jeder bekommt seine Sendezeit. Wie gut tut es, wenn man einander ohne Unterbrechung zuhört.

An illustration showing a pair of hands sorting through a large basket filled with chestnuts. The hands are wearing a blue and white striped long-sleeved shirt. The basket is made of light brown woven material. A purple banner is positioned at the top of the basket, and a pink circular sticker is in the bottom left corner. The background is a light blue and purple polka-dot pattern.

Kastanien sammeln

Idee
Nr. 159

Kastanien sammeln • Jeden Herbst sammeln wir Kastanien. Einige behalten wir zum Basteln. Der grosse Rest bringen wir zur Sammelstelle im örtlichen Wildpark. Dort werden sie für die Winterfütterung der Rehe gebraucht. Ein schönes Gefühl, etwas Sinnvolles für die Tiere beitragen zu können.

A stylized illustration of a child with short, light-colored hair lying on their back in a bed of autumn leaves. The child is wearing a green jacket with a patterned texture and has their eyes closed with a slight smile. A red banner is positioned above the child's head, and a yellow circular sticker is in the bottom left corner. The entire scene is framed by a black border with decorative corner elements.

Lambbett

Idee
Nr. 160

Laubbett · Hast du dich schon mal in einen Laubhaufen gelegt und eingebuddelt? Ein sinnliches Erlebnis für Gross und Klein.

FamOS Familien Ostschweiz
Idee Nr. 160 aus der Sammlung „Familien erzählen“
www.familienzeiten.ch