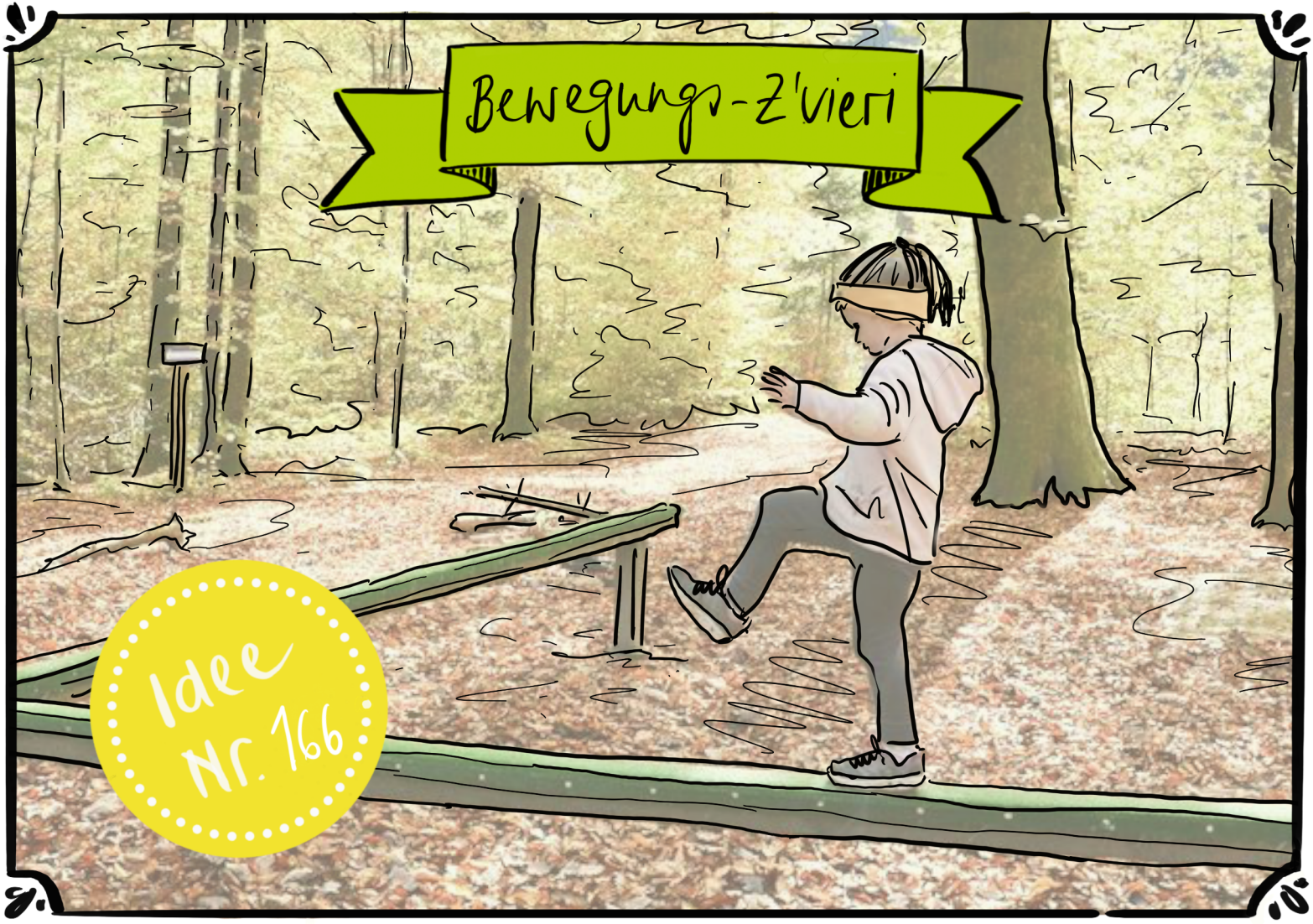
Bewegungs-Z'vieri
Idee Nr. 166

Bewegungs-Zvieri · Unsere Kinder sind keine Stillsitzer. Mit einem Zvieri im Rucksack hole ich sie nach der Schule ab. Beim Vita-Parcour im nahen Wald toben wir uns aus. Nach einer Stunde sind alle wieder fit für Hausauf-gaben und weitere Pflichten. Die Pause an der frischen Luft tut uns allen gut.

FamOS Familien Ostschweiz
Idee Nr. 166 aus der Sammlung „Familien erzählen“
www.familienzeiten.ch