

A hand-drawn illustration of a ballon-volleyball game. A blue banner at the top reads "Ballon - Volleyball". A blue ball is in the upper left. A boy in a white shirt and shorts is on the left, and a boy in an orange shirt is on the right, both holding a blue net. The background is a grey wall with orange polka dots. An orange circle in the bottom left contains the text "Idee Nr. 125".

Ballon - Volleyball

Idee
Nr. 125

Ballon-Volleyball • In 30 Sekunden 46 Berührungen, ohne dass der Ballon auf den Boden fällt, das ist unser aktueller Rekord. Jeden Abend verfeinern wir unsere Technik. Bis zum Ende des Lockdowns wollen wir 50 Berührungen schaffen. Dann darf Mama wieder ins „normale“ Volleyball-Training.